

Mayo'24

MENU SIN LECHE



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!



| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>CREMA DE CALABACIN ECO</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA, FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>ALUBIA CARILLA A LA EXTREMEÑA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>PESCADILLA EN SALSA AL LIMON FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>BROCOLI CON PATATAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>Día no Lectivo</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>MERLUZA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY</p> <p>HUEVO FRITO CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>SOPA DE COCIDO MADRILEÑO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO,GARBANZOS,POLLO REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA NATURAL MADRILEÑA</p> | <p><i>Feliz San Isidro</i></p> | <p>DIA SIN GLUTEN</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>LARDONES DE POLLO GRUJIENTE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>LACITOS BOLOÑESA</p> <p>CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON PICADILLO DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>COLIFLOR REHOGADA</p> <p>RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>FIDEUA VALENCIANA</p> <p>LOMO BRASEADO A LA JARDINERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON POLLO</p> <p>PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>BROCOLI CON ZANAHORIAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>SALMON CON PATATAS HORNEADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>SOPA DE CABELLIN</p> <p>FILETE DE AGUJA A LA MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON PISTO Y PATATAS</p> <p>HELADO SIN LECHE FRUTA DE TEMPORADA</p> |